

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
243/2015	Сосиска отварная						
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом						
ПР	Напиток витаминный	43,77	56	5,65	15,83	0,25	167,00
ПР	Печенье сэндвич Космик	15,35	150/8	5,73	6,08	31,98	206,00
338/2015	Фрукт Яблоко свежее	9,57	200			19,00	76,00
ПР	Хлеб	10,93	24	1,32	3,84	16,80	107,00
		25,84	135	0,54	0,54	13,23	60,00
		1,4	28	1,82	0,28	12,88	61,00
	Итого:	*	*	15,06	26,57	94,14	677,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
138/2004	Суп картофельный с крупой (рис)						
435/2015	Мясо духовое						
699	Напиток из апельсинов	9,67	250	2,17	2,64	16,89	100,00
338-2015	Фрукт Яблоко свежее	50,39	35/100	10,33	16,21	14,24	244,00
ПР	Печенье "Полезный завтрак" 32gr	9,94	200	0,20	0,04	25,73	104,00
ПР	Хлеб	22,97	120	0,48	0,48	11,76	53,00
		13,04	32	2,00	5,00	21,00	145,28
	Итого:	0,85	17	1,11	0,17	7,82	37,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
243/2015	Сосиска отварная						
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом						
ПР	Напиток витаминный	43,77	56	5,65	15,83	0,25	167,00
ПР	Печенье сэндвич Космик	15,35	150/8	5,73	6,08	31,98	206,00
338/2015	Фрукт Яблоко свежее	9,57	200			19,00	76,00
ПР	Хлеб	10,93	24	1,32	3,84	16,80	107,00
		25,84	135	0,54	0,54	13,23	60,00
	Итого:	1,4	28	1,82	0,28	12,88	61,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
138/2004	Суп картофельный с крупой (рис)						
268/2015	Котлета из мяса свинины						
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	7,74	200	1,38	1,68	10,80	64,00
375/2015	Чай с сахаром	21,68	40	4,69	12,15	4,81	148,00
ПР	Хлеб	7,83	80/4	3,06	3,24	17,06	110,00
		2,37	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	1,69	34	2,21	0,34	15,64	74,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
138/2004	Суп картофельный с крупой (рис)						
435/2015	Мясо духовое						
699	Напиток из апельсинов	9,67	250	2,17	2,64	16,89	100,00
338-2015	Фрукт Яблоко свежее	50,39	35/100	10,33	16,21	14,24	244,00
ПР	Печенье "Полезный завтрак"	9,94	200	0,20	0,04	25,73	104,00
ПР	Хлеб	22,97	120	0,48	0,48	11,76	53,00
		13,04	32	2,00	5,00	21,00	145,28
	Итого:	0,85	17	1,11	0,17	7,82	37,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
3/2015	Бутерброд с сыром и маслом						
379/2015	Кофейный напиток	26,83	15/4/30	1,98	3,20	13,85	92,00
		14,48	200	2,06	1,80	28,54	139,00
	Итого:	*	*	4,04	5,00	42,39	231,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
138/2004	Суп картофельный с крупой (рис)						
258/2015	Мясо духовое						
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	7,74	200	1,38	1,68	10,80	64,00
ПР	Хлеб	40,51	25/100	7,96	13,00	14,24	206,00
		2,85	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
	Итого:	1,9	38	2,47	0,38	5,98	37,00
Обед ГПД(стоимость 45 рублей 50 копеек).							
138/2004	Суп картофельный с крупой (рис)						
268/2015	Котлета из мяса свинины						
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	7,74	200	1,38	1,68	10,80	64,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	24,39	45	5,28	13,67	5,41	167,00
ПР	Хлеб	7,83	80/4	3,06	3,24	17,06	110,00
		4,56	200/15/8	0,13	0,02	15,27	62,00
	Итого:	0,98	20	1,30	0,20	9,20	44,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
138/2004	Суп картофельный с крупой (рис)						
435/2015	Мясо духовое						
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	9,67	250	2,17	2,64	16,89	100,00
ПР	Хлеб	50,39	35/100	10,33	16,21	14,24	244,00
		5,39	200	0,66	0,09	32,01	132,00
	Итого:	2,05	41	2,67	0,41	18,86	90,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Печенье бамбук в ассортименте						
377/2015	Чай с сахаром и лимоном						
		4,47	9	0,59	1,50	5,66	39,00
	Итого:	5,03	200/15/10	0,13	0,02	15,41	63,00
Обед ГПД (стоимость 65 рублей).							
138/2004	Суп картофельный с крупой (рис)						
435/2015	Мясо духовое						
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	7,74	200	1,38	1,68	10,80	64,00
ПР	Хлеб	50,39	35/100	10,33	16,21	14,24	244,00
		5,03	200/15/10	0,13	0,02	15,41	63,00
	Итого:	1,84	37	2,41	0,37	17,02	81,00
		*	*	14,24	18,28	57,47	452,00

Директор
ООО "Лиман"Ст. бухгалтер ООО
"Лиман"Зав. производством
ООО "Лиман"